

יוני 2019

## דישון אוכמניות - הלהיט החדש

אוכמניות כחולות, הן פרי יער המוגדר כ"מזון על", תודות לתכונות הבריאותיות הרבות ולערכים תזונתיים ובהם וויטמינים, מינרלים, יסודות קורט, נוגדי חמצון עוצמתיים, סיבים תזונתיים. אנתוציאנינים (הצובען הסגול \ כחול) הן נוגדי חמצון עוצמתיים וכן משמשים כחומר נוגדי דלקות. חומרים אלו מסייעים בשמירה על בריאות הלב וכלי הדם, משפרים ומשמרים את בריאות העיניים ומשפרים ראייה ובעיקר ראיית לילה. מאטים תהליכי הזדקנות, מונעים שקיעת שומנים בדפנות כלי הדם. מומחי תזונה מציינים את יכולתם של אוכמניות כחולות לצמצם נזקי סוכרת, להקל על דלקות מפרקים וכן למנוע התפתחות מחלות ממאירות של דרכי העיכול. מסיבות אלו ונוספות, ישנה דרישה הולכת וגוברת לפרי בארץ ובעולם.

האוכמניות הן פרי ממשפחת האברשיים. מוצאן מצפון אמריקה ועיקר גידולן היה בביצות. הצמח גדל כשיח רב שנתי, בעל שורשים רדודים. חלק מהזנים נשירים ודורשים מנות קור רבות, וחלק מהזנים ירוקי עד עם דרישות קור מועטות. מחלקים לטיפוסים: RABBIT EYE, LOWBUSH, Highbush.

הדבר המאחד את רוב זני האוכמניות הוא הדרישה לחומציות הקרקע. בכדי ליצור גידול טוב לקבלת פרי איכותי, יש לגדל את האוכמניות בחומציות של בין 4.5 ל 5.5. זו הסיבה העיקרית לקושי לגדל אוכמניות בקרקעות ישראל שהן ניטרליות ואף בסיסיות (בין 7 ל 8 PH). רוב הגידול בארץ הוא במצעים מנותקים. בכדי להגיע לחומציות הדרושה יש לבחור במצע הנכון ולהחמיץ את מי ההשקיה באמצעות חומצה (רצוי חומצה גופריתנית). דישון חנקן בצורת אמון מוריד אף הוא את החומציות באזור בית השורשים.

ממחקרים נמצא שהצמח מעדיף לצרוך את החנקן בצורת היון אמון ופחות את היון חנקן. לכן הדישון החנקני צריך להיות מחנקן אמוני. מומלץ להוסיף לדשן מייצב חנקן לשמר את האמון כאמון שלא יתפרק לחנקן.

צמח האוכמניות אינו דורש כמויות מזון רבות. ויש להיזהר בדישון חנקני מוגבר כי זה יכול לייצר צמח גדול ללא פרי. במצעים מנותקים רצוי לדשן ב"שפיר גופר בלו", תוך כדי ניטור קפדני של החומציות, וריכוז חומרי ההזנה במי הטפטפת ומי הנקז.

בגידול בקרקע נדשן בדשן "טוב בלו", התוסף "בלו" משמר את החנקן כאמון וע"י קליטת האמון בצמח ישנה ירידה בp באזור הריזוספירה הגורם ליעול זמינות של יסודות קורט וזרחן. חברת דשן גת מתמחה ובעלת ניסיון בייצור והרכבת תמיסות דשן ביחסי NPK שונים בשילוב עם אבץ גת ויסודות קורט נוספים המתאימים לגידולי מטעים בהתאם לבדיקות צמחיות, לאיכות המים, לבדיקות קרקע, בהתאם לשלבי הגידול וצרכי הצמח ובנוסף לליווי אגרונומי מקצועי הדוק ואמין.


**הנחיות הדישון הן בגדר המלצה בלבד. צוות האגרונומים של דשן גת נכון בכל עת לתת מענה וליווי מקצועי.**

מיכל כנות, אגרונומית  
[michal@deshengat.co.il](mailto:michal@deshengat.co.il)  
054-4361156





מקורות:

 *Plant and Soil* 208: 95–102, 1999.  
© 1999 Kluwer Academic Publishers. Printed in Germany.

95

**Effect of ammonium or nitrate nutrition on net photosynthesis, growth, and activity of the enzymes nitrate reductase and glutamine synthetase in blueberry, raspberry and strawberry**

W. Claussen\* and F. Lenz

*Institut für Gemüse- und Zierpflanzenbau Großbeeren/Erfurt e.V., Theodor-Echtermeyer-Weg 1, 14979 Großbeeren, Germany and Instiut für Obst- und Gemüsebau der Universität Bonn, Auf dem Hügel 6, 53121 Bonn, Germany*

<https://www.hagits.com/>מאמרים/תזונה-איכותית/אוכמניות-כחולות



info@deshengat.co.il | www.deshengat.co.il | 04-6407640